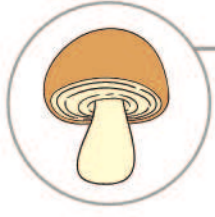


ГРИБИ – «НЕБЕЗПЕЧНІ ДАРУНКИ» ЛІСУ

ГРИБИ – це смачний дарунок лісу, але водночас вони є небезпечним продуктом харчування, який може призвести до отруєння, а іноді й смерті.



ЇСТІВНІ ГРИБИ

Білий гриб (боровик)
Підосичник і підберезник
Рижик
Сироїжка
Опеньок
Груздь
Печериця
Маслюк



ОТРУЙНІ ГРИБИ

Бліда поганка
Мухомор весняний
Мухомор червоний
Несправжній опеньок сірчано-жовтий
Сатанинський гриб
Іноцибе волокнистий

! БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ, ЗБИРАЮЧИ ТА ГОТУЮЧИ ГРИБИ!

- Ніколи не збирайте гриби, якщо не впевнені, що знаєте їх.
- **Не збирайте гриби поблизу** транспортних магістралей, на промислових пустирях, колишніх смітниках, в хімічно та радіаційно небезпечних зонах; старі, в'ялі, червиві або ослизлі; пластинчаті гриби, у яких пластинки нижньої поверхні капелюшка білого кольору.
- Не **куштуйте сирі гриби** на смак.
- **Повторно сортуйте гриби вдома**, особливо ті, які збирали діти.
- Гриби **ретельно промивайте**, у маслюків знімайте з капелюшка слизьку плівку.
- Гриби **підлягають кулінарній обробці у день збору**, не пізніше.
- **При обробці гриби потрібно обов'язково прокип'ятити 7–10 хвилин**, після чого воду злити і промити. Лише тоді їх можна варити або смажити.
- **Обов'язково вимочіть або відваріть їстівні гриби**, які використовують для соління, так позбуваються гірких речовин, які уражають слизову оболонку шлунку.
- **Не пригощайте** в жодному разі грибами дітей, літніх людей та вагітних жінок.
- Суворо **дотримуйтеся правил консервування грибів**, щоб уникнути ботулізму. Гриби, які довго зберігалися, **обов'язково прокип'ятіть 10–15 хвилин**.
- Щоб запобігти отруєнню грибами, **купуйте їх тільки у відведених для продажу місцях**, уникайте стихійних ринків.



СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ



нудота,
блювота



біль у животі



посилене
потовиділення



зниження
артеріального
тиску



судоми



мимовільне
сечовиділення



проноси



розвиток симптомів
серцево-судинної
недостатності

+ ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННІ ГРИБАМИ



Викличте «Швидку медичну допомогу»



Одночасно, не очікуючи її прибуття, негайно промийте шлунок: випийте 5–6 склянок кип'яченої води або блідо-рожевого розчину марганцівки; викликайте блювоту; прийміть активоване вугілля (10–12 пігулок залежно від маси тіла), промивайте шлунок до того часу поки промивні води стануть чистими



Після надання первинної допомоги: дайте випити потерпілому міцний чай, каву або злегка підсолену воду, відновіть тим самим водно-сольовий баланс; покладіть на живіт і до ніг потерпілого грілки для полегшення його стану



З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби, проведіть профілактичні заходи.

! ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ
вживати будь-які ліки та їжу, а також алкогольні напої, молоко – це може прискорити всмоктування токсинів грибів у кишковик. Займатися будь-якими іншими видами самолікування.